Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЯСЛИ-САД № 29 Г.ДОНЕЦКА»

_____С.И.Кучер

28.08.2023

Режим дня группы полного дня для детей от 5 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:15
Занятие 1	9:15–9:45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:45–9:55
Занятие 2	9:55–10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 1	9:15–9:45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:45–9:55

Содержание	Время
Занятие 2	9:55–10:25
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25–10:45
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:45–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30–19:00