

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 29 Г.ДОНЕЦКА»



С.И.Кучер

28.08.2023

### Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20
Занятие 1	9:20–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00–19:00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:45–9:55
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:55–10:15
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:15–

Содержание	Время
	10:25
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:25– 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход домой	16:00– 19:00