

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЯСЛИ-САД № 29 Г.ДОНЕЦКА»



С.И.Кучер

29.08.2023

Таблица массы (г) отдельных видов блюд (на один прием) для воспитанников

Масса (г) отдельных видов блюд (на один прием)		
Наименование блюд	Количество в граммах	
	1,5 - 3 года	3 – 7 лет
Суп молочный	150	200
Батон с маслом, сыром	30/6/12	30/8/15
Кофейный напиток, чай, напиток из шиповника	150	180
Супы, борщ	180	200
Котлеты мясные, биточки, гуляш, рыбные котлеты	60	80
Гарниры	110	130
Овощные салаты	30	50
Соки, фрукты	100	150